**Грипп – это серьезно.**

 Грипп – острая респираторная вирусная инфекция, характеризующаяся широким распространением и дающая высокую заболеваемость с выраженными явлениями интоксикации, поражениями верхних дыхательных путей с преобладающими признаками трахеита.

 Грипп имеет всемирное распространение, поражает все возрастные группы людей, а так же животных и птиц. Различают 3 серотипа вирусов гриппа А, В и С. Наибольшую опасность представляют вирусы гриппа А и В, так как их генетический материал постоянно мутирует (изменяется). Это обуславливает появление новых опасных штаммов, к которым у населения нет иммунитета. Источником инфекции является больной человек.

 Основной путь передачи возбудителя – воздушно – капельный (при разговоре, кашле, чихании) приводит к быстрому заражению большого количества людей, особенно в замкнутых пространствах.

 Клинические проявления неосложненного гриппа характеризуются различной выраженностью симптоматики. Обычно заболевание начинается остро, сопровождается резким подъемом температуры тела до 39 – 40 градусов, ознобом, сильной головной болью, преимущественно в области лба, болью при движении глазных яблок, мышечными и суставными болями. На вторые сутки присоединяются катаральные явления – заложенность носа, затем выделения из носа, кашель сухой, надсадный, першение или боль в горле при глотании. В ряде случаев больных беспокоит дискомфорт в области живота, диарея.

 Лихорадка при неосложненном гриппе длится 2 – 5 дней и резко снижается. После нормализации температуры быстро исчезают слабость, повышенная потливость, снижение аппетита.

 Грипп закономерно обостряет любой хронический очаг инфекции, хронические заболевания сердечно – сосудистой, дыхательной, мочевыделительной и нервной системы. Наиболее опасны осложнения у детей раннего возраста, пожилых и беременных. Поэтому нужно стараться не заболеть гриппом.

 Основным средством предупреждения гриппа является вакцинация. Прививки проводятся ежегодно осенью до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом. В настоящее время сделать прививку от гриппа можно в поликлинике Гороховецкой ЦРБ, Фоминской, Денисовской, Первомайской амбулаториях и в ФАПах. В период подъема заболеваемости для защиты от гриппа необходимо как можно меньше контактировать с больными людьми, если это невозможно – носить медицинскую маску и менять её каждые 4 часа; избегать пребывания в местах массового скопления людей, ограничить поездки на общественном транспорте; чаще мыть руки с мылом или протирать жидкостью на спиртовой основе; регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений; по согласованию с врачом проводить противовирусную химиопрофилактику.

 Если все же вы заболели – оставайтесь дома и вызовите врача так как грипп, это не просто простуда, а заболевание часто вызывающее опасные для жизни осложнения, которые развиваются очень рано: на 2 – 3 – 5 – 7 день болезни. Самым частым осложнением является пневмония, приводящая к смертельным исходам.

 Последними исследованиями ученых установлено, что при поздней диагностике и отсутствии ранней противовирусной терапии формируются вирусы мутанты вызывающие вирусную пневмонию. Поэтому важно немедленно госпитализировать пациентов из группы риска по развитию тяжелого течения гриппа. К ним относятся:

- младенцы и дети младшего возраста, особенно дети, младше 2х лет:

- беременные женщины:

- лица любого возраста с хроническими заболеваниями легких, сердечно – сосудистой системой, почек, печени, с нарушениями обмена веществ и иммунодефицитами;

- лица в возрасте 65 лет и старше;

 - лица с морбидным ожирением;

- дети, получающие аспирин по поводу хронических заболеваний;

 Всем заболевшим необходимо строго следовать предписаниям врача. Соблюдайте постельный режим. НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!

Зам. главного врача

ГБУЗ ВО «Гороховецкая ЦРБ»

Гарина Л.Л.