**КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА?**

Администрация ГБУЗ ВО «Гороховецкая ЦРБ» приглашает всех жителей Гороховецкого района, от 18 лет и старше, пройти **диспансеризацию** в нашем лечебном учреждении. Для этого Вам необходимо обратиться к участковому терапевту, к врачу общей практики или в кабинет медицинской профилактики.

**Диспансеризация** проводится с целью раннего выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, основных факторов риска их развития, определения группы состояния здоровья, проведения необходимых лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий.

**Диспансеризацию** вы можете пройти **бесплатно** в удобное для Вас время (по согласованию с врачами терапевтами).

ПОМОГИТЕ САМИ СЕБЕ!!!

 ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ !!!

В наше динамичное время люди настолько заняты заработком денег и бытовыми проблемами, что крайне редко обращаются за медицинской помощью. Обычно мы надеемся, что все пройдет само, принимая препараты, которые в лучшем случае помогают избавиться от болезненных симптомов. Что уж говорить о людях, которых состояние здоровья в принципе не беспокоит? Большинство из них не задумывается о самой возможности развития болезни до тех пор, пока дело не принимает серьезный оборот.

Кроме того, население привыкло вести сидячий образ жизни, мало двигаться и питаться нездоровыми продуктами, что даже не задумываются, что эти на первый взгляд незначительные факторы, могут медленно, но верно подтачивать их организм изнутри. Тем не менее, ни для кого не является секретом популярный тезис, что болезнь проще предупредить, чем лечить. Помните – вовремя полученные сведения о состоянии организма спасли в свое время многие человеческие жизни. Своевременное обследование поможет вам сохранить и укрепить здоровье

Для заблаговременного выявления недугов и мониторинга здоровья россиян была введена практика диспансеризации, в рамках которой любой совершеннолетний гражданин может пройти обследование и получить у специалистов консультацию о том, как дольше быть здоровым и что делать, если болезнь уже начала свое черное дело. Давайте узнаем, что такое диспансеризация, как она проходит, а также кто может принять в ней участие в 2018 году.

**В 2018 году вступил в силу новый порядок прохождения диспансеризации.**

На основании Приказа Министерства здравоохранения России от 26 октября от 2017 года с 1 января 2018 года вступил в силу новый порядок диспансеризации.

Во время разработки проекта был учтен международный опыт, а также проанализированы итоги диспансеризации взрослого населения 2013–2016 годов. И в первую очередь обновленный порядок диспансеризации взрослого населения отличается перечнем применяемых методов исследования, а также возрастных диапазонов граждан, которым они проводятся.

Новый порядок предусматривает исключение ряда анализов, которые считаются неинформативными. Теперь не будет общего анализа мочи и клинического и биохимического анализов крови. Эти изменения вызваны ещё и тем, что ни в одной стране мира они не проводятся с целью скрининга здоровья населения. Они также отсутствуют и в рекомендациях ВОЗ. Теперь кровь будут проверять только на холестерин и глюкозу (допустим экспресс-метод) для граждан в возрасте до 85 лет 1 раз в 3 года. Исследование каловых масс на скрытую кровь можно будет сделать 1 раз в 2 года для мужчин и женщин в возрасте с 49 до 73 лет (ранее с 48 до 75 лет 1 раз в 3 года) и только иммунохимическим методом.

В порядок диспансеризации внесен анализ крови для ранней диагностики рака простаты (ПСА). Мужчины будут проходить это исследование два раза - в 45 лет и 51 год.

Маммография будет проводиться женщинам в двух проекциях 1 раз в 3 года в возрасте в 39-48 лет и 1 раз в 2 года возрасте 50-70 лет (ранее с 39 до 75 лет 1 раз в 3 года). Осмотр фельдшером (акушеркой) и взятие соскоба для определенного объема исследований, показано женщинам в возрасте от 30 до 60 лет 1 раз в 3 года (ранее с 21 года до 69 лет). Измерение внутриглазного давления 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 60 лет и старше (ранее с 39 лет).

В соответствии с новым порядком, при выявлении у гражданина медицинских показаний к проведению дополнительных исследований (в том числе анализов крови и мочи), а также осмотров врачами-специалистами или других медицинских мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, назначаются и выполняются за рамками диспансеризации с учетом положений об оказании медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания. Ко всему прочему, в случае жалоб пациента или подозрений у врача на то или иное заболевание, все необходимые дополнительные анализы и обследования будут проведены также вне диспансеризации.

Гражданин, желающий в 2018 году пройти диспансеризацию, должен знать, к каким годам рождения она имеет отношение в этот период. Пройти медобследование могут те, кто в 2018 году достиг возраста 21 год. Таким образом, диспансеризация доступна для людей, рожденных в 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991,1994 ,1997 году.

**Зачем нужна диспансеризация?**

Прохождение государственного обследования поможет заблаговременно выявить наличие опасных заболеваний, что часто является решающим фактором в их успешном лечении. Процесс обследования, прежде всего, касается таких болезней как:

\*онкологические процессы;
           \*заболевания сердечно-сосудистой системы;
           \*развитие сахарного диабета;
           \*болезни органов дыхания.

Кроме этого, в процессе диспансеризации медики могут обнаружить факторы, свидетельствующие об опасности развития этих заболеваний в будущем. Это позволит вам принять превентивные меры, что является гарантом успешной борьбы с недугами.

**Жители Гороховецкого района, сделайте шаг навстречу себе, своему здоровью, пройдите диспансеризацию!** **Для этого приглашаем Вас в поликлинику, на ФАПы, амбулатории по месту жительства.** **По всем вопросам организации и проведения диспансеризации можно обращаться в в кабинет медицинской профилактики, к участковому врачу- терапевту, врачу общей практики.**